

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



LIFESTYLE



CORSI DANZA GINNASTICA

ASD LIFESTYLE invia bambini e donne ai corsi presso la palestra della nuova scuola elementare di Borgo Valsugana da gennaio 2024

DANCING KIDS **MERCOLEDI ALLE 18.30** dal 17.01.2024

GINNASTICA MODELLANTE (SHAPING) dal 10.01.2024

MERCOLEDI E VENERDI ALLE 20.00



Dancing Kids®

Per bambini 3-7 anni

infonde la socializzazione, la leadership e l'autostima pur sempre mantenendo un clima di gioco e divertimento, consolida gli schemi motori sviluppa la motricità espressiva aumenta la coordinazione

Shaping è ginnastica modellante dà un'immagine curata, femminile ed armoniosa alle donne

ASD LIFESTYLE
Borgo Valsugana

WhatsApp 3476458292

www.asdlifestyle.it

mul-oksana@yandex.ru